



ASTE BCN

ASOCIACIÓN SOLIDARIA
CON LA TERCERA EDAD

Voluntariado Universitario

Misión, visión y objetivos



Misión

Trabajar para **dar calidad de vida a las personas mayores** mediante proyectos que promueven **el voluntariado social entre jóvenes que están en formación.**

Visión

Ser un instrumento de **transformación social** siendo referentes en **crear sinergias intergeneracionales que validen y formen** a las personas.

Objetivos

- **Mejorar** la calidad de vida de la gente mayor y la formación de los jóvenes.
- **Promover** sinergias intergeneracionales, el voluntariado social y la inclusión de la gente mayor.
- **Innovar.** Investigación en las universidades. Formación y profesionalidad del voluntariado.



MEMORIA 2025



Carta de la presidenta

Barcelona, diciembre de 2025.

Queridos socios, socias, amigas y amigos de ASTE,

Arrancamos el año 2025 con un reto en línea con el del año anterior: abrírnos a nuevos caminos de participación y generar nuevas sinergias con otras entidades.

Este año hemos celebrado los 10 años de andadura y sentimos que nos hemos hecho un hueco en el tercer sector y que hemos conseguido tejer redes.

Como siempre el plan estratégico ha guiado nuestra acción durante del año, en las 4 líneas que venimos desarrollando desde hace tiempo: personas, proyectos, comunicación y sostenibilidad.

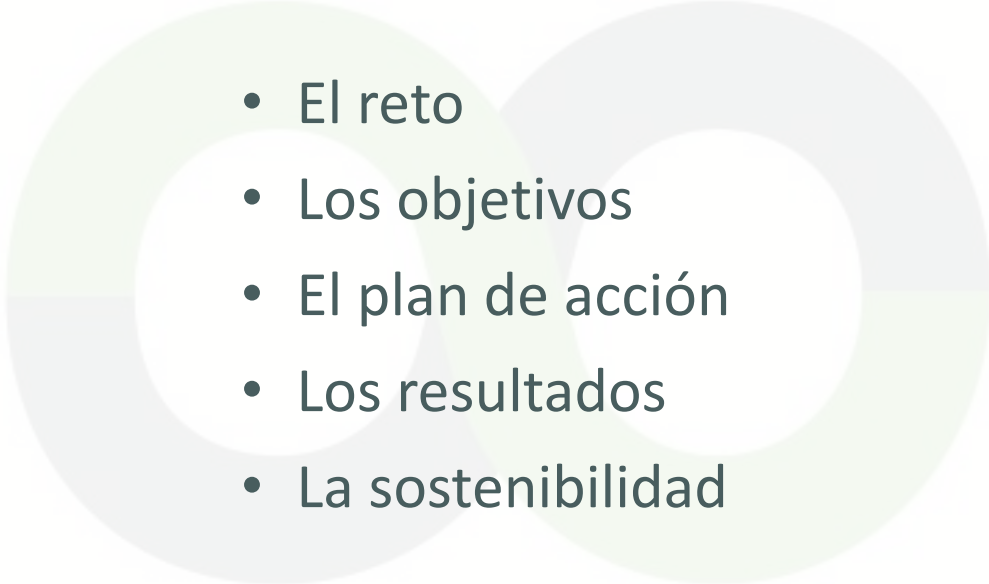
Las cifras -3.900 participantes a lo largo del año- también confirman nuestra solidez.

Con esta Memoria queremos mostraros cómo se ha materializado nuestro esfuerzo durante estos meses y mostraros en qué acciones se traduce vuestro apoyo.

Gracias por vuestra incondicionalidad, esperamos seguir contando con vosotros un año más.

María del Carmen Malet Travy

MEMORIA 2025

- 
- El reto
 - Los objetivos
 - El plan de acción
 - Los resultados
 - La sostenibilidad

El reto



Afianzar nuestra actividad en los barrios de la ciudad implicando a las instituciones, potenciando así la transición de lo individual a lo colectivo, de los jóvenes a las universidades y de los mayores a las residencias.

Los objetivos



- Buscar más implicación de las instituciones.
- Participar de nuevas propuestas de acción social en las universidades.
- Afianzar la actividad en las residencias.

El plan de acción: líneas

Personas /

activación de participantes jóvenes y mayores, **atención** al grupo social, búsqueda de **nuevas colaboraciones**, **formación** del equipo.

• Programas /

diseño, desarrollo y valoración de los 5 programas: **acompañamiento**, **divertimento**, **autoestima**, **estimulación y formación**.

• Comunicación /

difusión y sensibilización de la misión de la entidad en los barrios y la ciudad de Barcelona.

• Sostenibilidad /

presupuesto inicial planteado de 61.500 €, a conseguir a través de

- . recursos propios -cuotas sociales, eventos, donativos- en un 31%,
- . recursos privados -patrocinadoras- en un 46% y
- . recursos públicos -Ajuntament, Diputació- en un 23%.

El plan de acción: calendario

1^{er}. trimestre /

- **Personas:** captación nuevas personas voluntarias y seguimiento de las del año anterior.
- **Sostenibilidad:** presentación de solicitudes de financiación públicas y privadas. Justificación.
- **Comunicación:** memoria y cuenta de resultados del año anterior.

2^o trimestre /

- **Personas:** seguimiento, valoración de la acción. Asamblea anual de socios y socias.
- **Programas:** evaluación resultados del curso académico.
- **Comunicación:** organización de un evento.

3^{er}. trimestre /

- **Programas:** diseño de las actividades del nuevo curso.
- **Personas:** inicio captación voluntariado. Sesiones informativas y formativas.
- **Comunicación:** difusión de la entidad y ofertas de voluntariado.

4^o trimestre /

- **Personas:** captación y seguimiento de las personas voluntarias.
- **Sostenibilidad:** justificación de subvenciones.
- **Comunicación:** difusión de la actividad desarrollada durante el año.

Los resultados: **personas**

3.900 participantes



Los resultados: **personas**

3.900 participantes

1.900 mayores

2.000 jóvenes

. en programas semanales fijos:

154

76

. en acciones trimestrales:

231

130

. en eventos puntuales:

1.515

1.794

Los resultados: **personas**

21 residencias y 16 universidades



El equipo humano



Los convenios

21 RESIDENCIAS

RESIDÈNCIA CASA DE FAMÍLIA

INSTITUT DEL DESERT DE SARRIÀ

Residència geriàtrica a Barcelona



Residència L'Eixample III

Germanetes dels Pobres

Sant Gervasi Residencial



Hotel Residencia Ficus

Residència Santa Creu



Villa Mena



Residencial *Sant Gervasi Parc*

RESIDÈNCIA AVIS EN FAMÍLIA



Residència i centre de dia de gent gran de Gràcia

RESIDÈNCIA SANT IGNASI DE LOYOLA

16 UNIVERSIDADES



Facultat de Ciències de la Salut

Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport

Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals



ADDA Instituto de Danza

Las colaboraciones



Fundació Suñol

CREACIONES EDITORIALES / EDICIÓN Y COMUNICACIÓN

VOLUNTARIÉS.cat



Fundació Glòria Soler

BETER
CÓMPLICE DE TU BELLEZA



Cor de



LUCÍA MENCOS - Comunicació

MARTA ECHEGARAY HUMET - Diseño Gráfico

ARCHIVO FOTOGRÁFICO © Marta Echegaray Humet

COMO

Cor de



Teatre
AXADÈMIA

BONTUR

UIC
solidaritat

 PIVIROTE

Institut del Teatre
Diputació Barcelona

esade | STUDENT ASSOCIATION
Empresa i Societat




Unsplash
fotografia

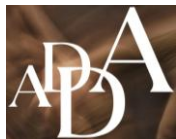

Obra Social "la Caixa"

Smartbrain
Cuida tu memoria

Colaboraciones puntuales



fino
m



Institut de dansa



Los resultados: programas



ACOMPAÑAMIENTO

50 participantes:

28 personas mayores /7 residencias,

22 jóvenes /6 universidades/escuelas

Individual

16 parejas intergeneracionales

Grupal

1 grupo de paseo:

6 voluntarias y 12 personas mayores

Los resultados: programas



AUTOESTIMA

88 participantes:

40 personas mayores /4 residencias,

48 jóvenes /3 universidades

3 actividades:

- . Taller de cuentos
- . Peluquería solidaria
- . Historias de vida

Los resultados: programas



ESTIMULACIÓN

180 participantes:

126 personas mayores /3 residencias,

54 jóvenes /5 universidades

8 actividades/talleres:

Informática – Smartbrain – Pintura

Lectura – Jardinería – Música

Sesiones de arte – Realidad virtual

Los resultados: programas



DIVERTIMIENTO / 3 campañas, 8 eventos

Sant Jordi - Día Internacional de la Gente Mayor - Navidad
Actuaciones musicales y danza, bingos y juegos

2.977 participantes, 1.531 mayores y 1.1446 jóvenes.

17 residencias y 11 universidades implicadas.

Los resultados: programas



FORMACIÓ

321 participants: **130 jóvenes** /7 universidades-escuelas y **191 mayores** /9 residencias

Trabajo de Fin de Grado de la UB.

7 actividades de ApS: Historias de vida, actividades estimulación y comunicación, actividades de ocio.

Los resultados: programas



FORMACIÓN / 300 jóvenes han participado en sesiones individuales o grupales de sensibilización y formación sobre el voluntariado y la acción social con ASTE.

Los resultados: programas



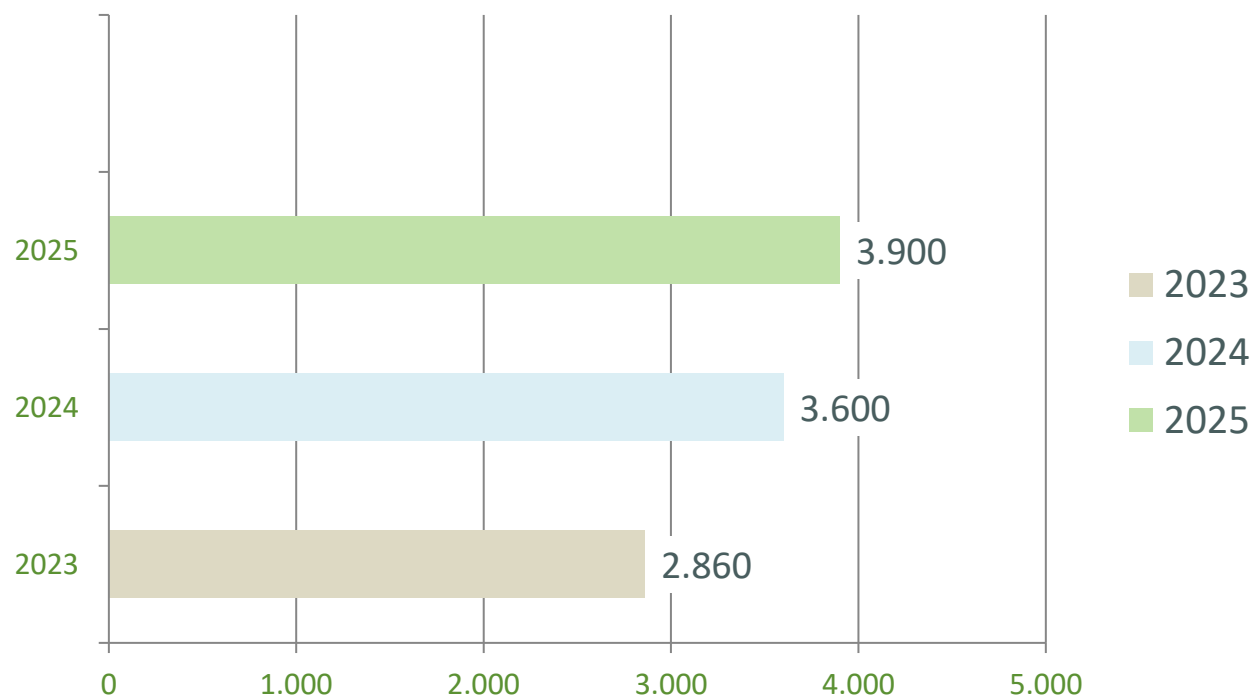
valoración /

Indicadores de resultado, adecuación a los objetivos y actividad, impacto.

Indicadores de gestión del proceso y seguimiento, adecuación de los recursos.

Los resultados: programas

personas participantes



Los resultados: programas

Valoración: fuentes de verificación

Resultados /

objetivos y calendario cumplidos:

3.900 participantes, 95% satisfacción de los participantes.

Impacto medio.

Gestión /

seguimiento semanal de actividades,

falta recursos humanos en momentos puntuales.

Los resultados: **comunicación**

2.500 visitantes



www.astebcn.org



338 amigas



526 seguidoras

3 ferias de entidades



Ofertas de voluntariado

FCVS

“Mi Aportación”

“Haces Falta”

Intranet en 14 universidades

Los resultados: **comunicación y transparencia**

- Reuniones trimestrales con los 7 miembros de la Junta Directiva.
- Asamblea General de socios y socias en junio.



La sostenibilidad: 7 patrocinadoras

ADYMUS
Sustainable Energy


The
NANDO
and **ELSA**
PERETTI
foundation
Delegació a Catalunya

FUNDACION
mariafranciscade
ROVIRALTA

BETER
CÓMPLICE DE TU BELLEZA


Fundació
Tennis Barcelona

PRO
NEC

FUNDACIÓ
INSTITUCIÓ
JOSEFA MARESCH SERVET


Obra Social "la Caixa"

La sostenibilidad: apoyos



**Ajuntament
de Barcelona**



**Diputació
Barcelona**



**FUNDACIÓ
GÜELL**



**Generalitat
de Catalunya**



voluntaris.cat
Federació Catalana de Voluntariat Social



**FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**



**Actius
de l'Acord**

Institut del Teatre



La sostenibilidad: cifras

- Anexo I – **Balance de situación 2025**
 - Anexo II – **Cuenta de pérdidas y ganancias 2025**
- documentos pendientes del cierre del ejercicio -



ASTE BCN